



# ***LAOSHAN ZENTRUM***

*für Traditionelle  
Chinesische Medizin und  
Lebenspflege*

*Qingdao · V.R. China*

**Lebenspflege®**  
EDUCATION

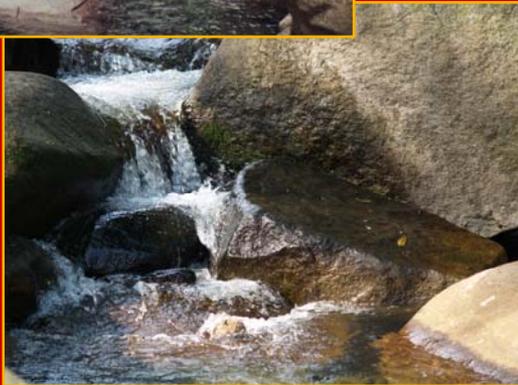
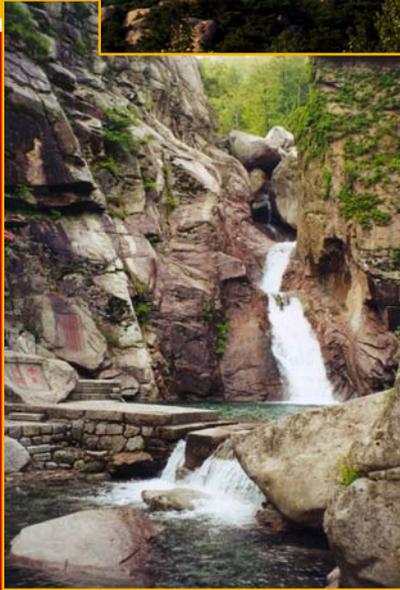
**Lebenspflege®**  
HOLIDAY

# *Gründungsgeschichte des Laoshan Zentrum*



- *gegründet 1990 durch das Ehepaar Prof. h.c. Sui Qingbo und Du Hong*
- *das Areal des Zentrums wurde bis dahin als staatliches Sanatorium für hohe Funktionäre genutzt*
- *Anfang des 20. Jhd. lebte der Theologe Richard Wilhelm für lange Zeit im Haupthaus*
- *Anfang bis Mitte des 20. Jhd. war das Haupthaus ein christliches Nonnenkloster*

## ***Geographische Lage und Umgebung***



- *das Laoshan Zentrum liegt 35km von der Stadt Qingdao/Shandong Provinz in den nördlichen Laoshan-Bergen*
- *Höhe 510m (Laoshan-Gipfel: 1100m)*
- *die Nordseite des Laoshan zeichnet sich durch das klare Wasser und die atemberaubende Berge aus*
- *die besten Reisemonate sind Mai bis September (Tag: ~33°C, Nacht: ~15°C)*



## ***Qingdao/Tsingtao am Gelben Meer***



- ***Die Küstenstadt Qingdao hat ca. 2,2 Mio. Einwohner***
- ***Anfang des 20. Jhd. war es eine deutsche Kolonie; noch heute spürt man den deutschen Flair in der Altstadt***
- ***Qingdao ist in 1 Flugstunde von Beijing oder Shanghai zu erreichen***
- ***Qingdao ist Co-Ausrichter der Olympischen Spiele 2008***
- ***In China ist es als Erholungsgebiet bekannt***





## ***Angebote des Laoshan Zentrums***



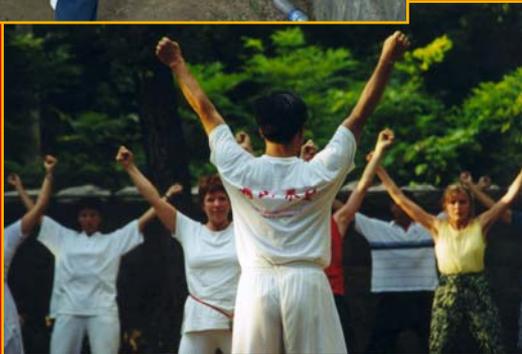
- ***Das Laoshan Zentrum hat sich darauf spezialisiert, europäische Reisegruppen und Einzelreisende in die chinesische Lebenspflege und Kultur in familiärer Atmosphäre einzuführen***
- ***Die Kundenzufriedenheit und der Rundum-Service wird im Familienbetrieb groß geschrieben***
- ***Es bietet im Haupthaus und zwei Bungalows insgesamt 40 Zimmer und 60 Betten mit WC und Dusche bzw. Gemeinschaftswaschraum***



## *Angebote des Laoshan Zentrums*

➤ *Zu den Kernkompetenzen gehört der Unterricht durch (chinesische) Meister und Dozenten in:*

- *Qigong*
- *Taijiquan*
- *Taiji Bailong Ball*
- *Taiji Waffenformen*
- *Wushu/Kungfu*
- *chinesische Bewegungskünste*



# *Chinesische Bewegungskünste*



# Taiji Bailong Ball





## ***Angebote des Laoshan Zentrums***



***➤ Zu den Kernkompetenzen gehören  
Behandlungen durch Ärzte und Meister  
mit:***

***- Aktiver Behandlung: Qigong***

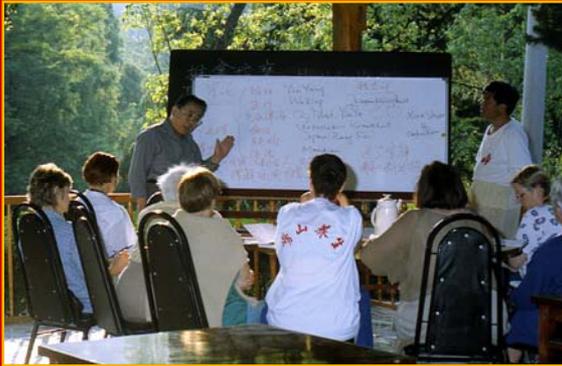
***- Meditation***

***- Traditionelle Chinesische Medizin:  
Diagnose, Tuina Anmo, Akupressur,  
Kräutermedizin***

***- Abgestimmter Ernährung***



# *Angebote des Laoshan Zentrums*



➤ *Zu den Kernkompetenzen gehören Seminare mit Meistern und Dozenten für:*

*- Aktiver Behandlung: Qigong*

*- Meditation*

*- Traditionelle Chinesische Medizin:  
Diagnose, Tuina Anmo, Akupressur,  
Kräutermedizin*



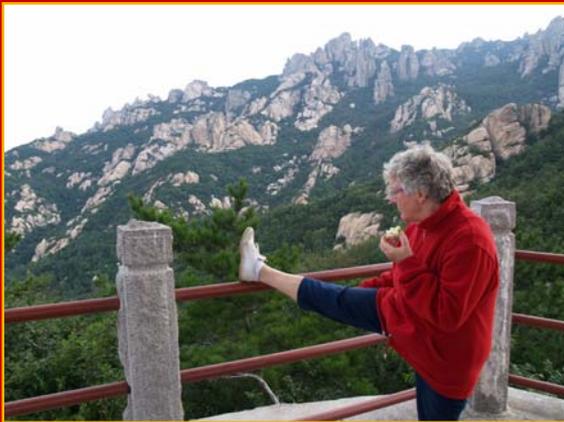


## *Angebote des Laoshan Zentrums*



➤ *Zu den Kernkompetenzen gehören Workshops mit Meistern und Dozenten für:*

- *Chinesische Ernährung*
- *Chinesische Malerei/Kalligraphie*



➤ *Das Laoshan Zentrum bietet auch eine idyllische Umgebung für das Bergwandern!*



## *Angebote des Laoshan Zentrums*

- *Das Laoshan Zentrum bietet auch die Lokalität und ist Veranstalter für grosse Events, wie z.B. Hochzeiten und Foren*
- *Ein Special ist z.B. Weihnachten im Laoshan Zentrum zu verbringen.*



# Das sagen die Gäste des Laoshan Zentrums



- *Alle Gäste schätzen:*
  - *die Gastfreundlichkeit*
  - *der intensive Unterricht*
  - *die familiäre Stimmung*
  - *die individuelle Betreuung*
  - *die entspannte Atmosphäre*
  - *die wunderschöne Natur*
  - *das traumhafte Essen*



# ***Gruppentermine mit Prof. h.c. Sui Qingbo***

***9. Mai - 30. Mai 2007***

***08. August - 29. August 2007***

***29. August - 19. September 2007***

***19. Dezember - 04. Januar 2008***

***Gruppentermine finden ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen statt. Einzelreisende sind in dieser Zeit herzlichst willkommen.***

***Wir heißen auswärtige Gruppenleiter und Reiseveranstalter, die das Programm des Laoshan Zentrums komplett oder in Teilen wahrnehmen möchten herzlichst willkommen, und freuen uns Ihnen ein Angebot unterbreiten zu dürfen.***



***Herzlich Willkommen!***

***Information und Kontakt über:***

***Laoshan Zentrum Deutschland - Sui Qingbo***

***Diekbarg 20a - 22397 Hamburg***

***Tel +49/40/27167932 – Fax 27167933***

***info@lebenspflege.com - www.lebenspflege.com***