

Theoretische Themen

EINHEITLICHE DENKWEISE

Die Denkweise des „Einheitlichen Ganzen“ wurde von der „Altenzivilisation“ entwickelt. Dieses Thema umfasst folgende Inhalte:

- Harmonie zwischen Mensch & Natur
- Harmonie zwischen Mensch & Gesellschaft
- Harmonie zwischen Geist und Körper

YUAN QI (ODER QI-) LEHRE

Yuan Qi ist eine Weltanschauung, die in der traditionellen Kultur des Ostens die leitende Stellung einnimmt. Sie entwickelte sich durch langfristige Beobachtung der Phänomene der Natur und Umgestaltung der traditionellen Wissenschaft über die Natur, die auch die menschlichen Lebensprozesse umfasst. Die ganzen Theorien der TCM und des QiGong wurden auf den Grundkenntnissen aufgebaut.

YIN/YANG LEHRE

Einer der wichtigsten Begriffe der TCM und des QiGong. Beim QiGong Üben für die Lebenspflege wird die Yin/Yang Lehre als Anleitungsgesetz betrachtet. Unter diesem Thema werden der Grundbegriff, der Inhalt und die praktische Anwendung diskutiert.

EFFEKTIVE & EINHEITLICHEN ENTSPANNUNG

Der Begriff der Entspannung beim QiGong soll von den ganzen Lebensphänomenen einheitlich beachtet werden. Dabei werden die wesentlichen Betätigungen in verschiedenen Bereichen wie dem Körper, den inneren Organen und dem Geist mit praktischen Übungen sinnvoll erläutert.

DIE BETÄTIGUNG DES RU JING

RuJing (Zur Ruhe kommen) ist eine wichtige Betätigung der geist. Regulation, damit der Geist den gewöhnlichen

chaotischen Zustand verlassen und sich innerlich zentrieren kann. RuJing wird von der TCM als eine wichtige Basis sowohl für Erfolge des QiGong Übens als auch für die effektive Wirkung der Heilung angesehen. Unter diesem Thema werden die Grundbetätigungen des RuJing eingeführt.

GRUNDLAGEN DER TCM

Unter diesem Thema wird die Kenntnis der Meridianlehre und die wichtigen Punkte und Stellen für QiGong Übungen dargestellt.

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit falls Sie an der Prüfung teilnehmen möchten. Zur Prüfung benötigen wir Ihre Anmeldung, sowie die Prüfungsgebühr. Die Prüfungsgebühr beträgt 50,--EUR. Nach bestandener Prüfung erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde vom Internationales Zentrum für Forschung und Fortbildung der traditionellen chinesischen Medizin und der Lebenspflege an dem Oberdachverband für Medizinische Wissenschaftliche Gesundheitsförderung ShanDong Provinz China und vom LaoShan Zentrum, Deutschland.

LAOSHAN ZENTRUM

Diekbarg 20a · D 22397 Hamburg

info@lebenspflege.de · www.lebenspflege.de

Tel: +49/40/271679-32 · Fax: -33

XVII.QIGONG LEHRER GRUNDAUSBILDUNG - PRÜFUNG -

WINTER

15. Januar – 21. Januar 2012

5. Fortsetzungswoche & Prüfungswoche

in Schwarzenberg a. B. / Österreich

Veranstalter:

LAOSHAN ZENTRUM für TCM & Lebenspflege

Diekbarg 20a – D 22397 Hamburg

Tel.: +49/40/271679-32 – Fax: -33

INHALTE UND TAGESABLAUF
气功基础培训班



WINTER 15. Januar – 21. Januar

Teilnahmegebühr der Ausbildungswoche: EUR 460,00

15.01. Sonntag (Anreise)

19:30-20:30 Besprechung im Adalbert Stifter Hof

16.01. Montag bis 19.01. Freitag:

07:00-09:00 QiGongTaiJi 18 Bewegungen Teil I und II
*EUR 220,00

11:00-12:00 Fliegender Kranich
Qi in den Körper führen * EUR 130,00

15:00-16:30 Herz-QiGong, 8 Brokate
Sechs heilende Laute * EUR 180,00

16:30-17:15 Theoretischer Unterricht * EUR 100,00

17:15-18:00 Wiederholungen
Prüfungsvorbereitung * EUR 100,00

20.01. Freitag:

15:00-18:00 Prüfung XVII. Grundausbildung

21.01. Samstag (Abreise)

07:00-08:00 Gemeinsame Übungen

* Diese Preise verstehen sich als Wochengebühr bei Belegung einzelner Kurse, z.B. für den persönlichen Gebrauch. Bei der Grundausbildung stehen auch begrenzte Plätze für diejenigen zur Verfügung, die für ihren persönlichen Gebrauch lernen und üben.

Bemerkungen:

1. Die Übungsmethoden werden nach elementaren Anforderungen essenziell vermittelt und fließend geübt sodass die Teilnehmer nicht nur die Abläufe der Übungen grundsätzlich selbst üben und die

Grundinhalten und den essenziellen Sinn der Übungen wesentlich korrekt beherrschen können.

2. Die Grundinhalten und die elementaren Anforderungen werden mit den zusammenhängenden philosophischen und medizinischen Grundlage gemeinsam erneuert und wieder aufgebaut. Besonders die Kenntnisse des Meridiansystems der allgemeinen verwendeten Meridianpunkten und der Organ-Lehre werden intensiver in der praktischen Übung mit der integrieren Regulierung zwischen Geist, Körper und Atmung durchgeführt, sodass die beiden wesentlichen Bestandteilen der traditionellen chinesischen Bewegungskünste und der TCM organisch verschmolzen werden. Dadurch die erlernten Übungen QiGong effektiv für die medizinische Wirkung und die Lebenspflege dienen können.
3. Die integrierte Entwicklung zwischen Wissen (Kenntnisse) und Können (Fähigkeit) ist die charakteristische Anforderung für die Elementarstufe (erste 5 Wochen) der Grundausbildung, wobei können die Teilnehmer in dieser Lehrwoche sie durch die qualitative Unterrichten wesentlich verbessern.
4. Allgemein findet ein Vorbereitungsunterricht für die Theorie und Praxis der Prüfung statt.

Da wird diese Lehrwoche für die Teilnehmer auch mit dem Bestandteil um Unterricht QiGong zu vermitteln und mit der kollektiven Übung von kleinen Gruppe ergänzt ist das Programm nicht nur geeignet für Teilnehmer, die an der Prüfung teilnehmen werden, sondern auch für diejenigen, die schon 3 bis 4 Lehrwoche erreicht haben aber gern für die Prüfung intensiver vorbereiten.

Informationen über die Abschlussprüfung der Elementarstufe aus der Grundausbildung:

Nachdem alle fünf Wochen der Grundausbildung besucht worden ist, besteht die Möglichkeit eine Prüfung mit Zertifikat für die Elementarstufe der Grundausbildung abzulegen. Allgemein wird die gemeinsame Prüfung der Elementarstufe am letzten Nachmittag in der 5. Lehrwoche der Grundausbildung stattfinden. Die Prüfung beinhaltet theoretische und praktische Fragen, sowie die Beurteilung der praktischen Unterrichtsführung. In der mündlichen Prüfung werden Erläuterungen zu den Übungen und Inhalten gefordert. Schriftlich ist ein schriftliches Konzept erstellen. Die Prüfung findet vor einer erfahrenen Kommission statt, die die Qualität der Teilnehmer in der Gruppe beurteilt, und anschließend die Leitung einer Übungsgruppe bewertet.