

- Entspannung und innerliche Zentrierung
 - angepasster Lebensrhythmus und vernünftige Denkweise
 - Pflege der Psyche und Stärkung der Lebenskräfte
 - Anpassung und Harmonisierung von Geist/ Körper
 - Aufnahme der frischen Lebensenergie und Beseitigung der bösartigen Veränderungen.
5. Wesentliche Prinzipien der QiGong Übungen gegen bösartige Krankheiten sind u.a.:
- richtige Auswahl der QiGong-Übungen
 - Aufbau der Behandlungskonzepte mit QiGong
 - Übung nach dem Prinzip der Stärkung der Lebenskräfte (Bu) und der Beseitigung der bösartigen Veränderung (Xie)
 - besondere Eigenschaften der Regulation des Geistes, des Atems und des Körpers
 - Koordinierung mit der Zeit und Ort beim Üben und Berücksichtigung des Zustandes der Patienten
 - Innerliche zentrierte Denkweise der Wahrnehmung
 - Koordinierung des physiologischen Rhythmus des Herzens und besondere Umgestaltung des Atems beim Üben

HERZPFLEGE

Nach dem Verständnis der TCM sind die physiologischen Funktionen des Herzens das Beherrschen des Blutes und der Gefäßen und des Geistes. Mit diesen beiden Hauptfunktionen wird das Herz von der TCM als der Führer der inneren Organe oder der Herrscher des ganzen Körpers Analog gemacht. Das Herz treibt das Qi und das Blut durch Meridiansystem und die Blutgefäße in den ganzen Körper an und delegiert die physiologischen Funktionen aller inneren Organe-Systemen. Das Herz reguliert und kontrolliert nicht nur allgemein die ganz psychische Aktivität sondern auch die konkret psychische Aktivitäten und Prozessen wie die seelische Verfassung, Stimmungen, Bewusstsein, Denkweise sowie Schlafen. Das Herz wird von Tradition als das Hauptorgan, das von äußeren Reizen aufnimmt und entsprechend reagiert, angesehen.

Von der Tradition wurde das Herz als Herrscher des Lebens, Leiter aller Organe dargestellt, dass die beiden wichtigen Systeme des Menschen, die körperliche physiologische Funktion und die psychische Aktivitäten sowie die Aktivität des zentralen Nervensystems, vom Herz geleitet und gesteuert werden. Durch die Funktion des Herzens werden die beiden Systeme des Menschen, die physiologische und die psychische, einheitlich als eine Ganzheit gebunden. Die anderen vier Organe können durch die Leitung des Herzens miteinander verbunden und einander beeinflussen.

In dieser Woche werden die theoretischen Themen über Herzpflege und psychische Pflege aus Sicht der TCM und der Lebenspflege mit der traditionellen philosophischen Grundlage und die Übungsmöglichkeiten folgendermaßen arrangiert. Die Funktionen des Herzens und ihre Bedeutung für die Lebensphänomene nach der Sichtweise der TCM. Die Ursachen der Herzerkrankungen nach Sichtweise der TCM. Herzkrankheiten und ihre pathologische Beeinflussung der Psyche sowie der Physiologie der Inneren Organe. Strategien und QiGong Übungen für Herzpflege und psychische Pflege. Selbst-TuiNa für Pflege und Behandlung des Herzens.

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum für Chinesische Medizin & Lebenspflege
Lebenspflege Weg 1
4164 Schwarzenberg a.B., Österreich

2020 QIGONG FORTBILDUNGEN

MEDITATION / RUJING

12. Januar – 18. Januar 2020

BÖSARTIGE KRANKHEITEN

19. April - 25. April 2020

HERZ- & PSYCHISCHE PFLEGE

11. Oktober – 17. Oktober 2020

in Schwarzenberg a. B. / Österreich

Veranstalter:

Bildungseinrichtung für Chinesische Medizin
und Lebenspflege GmbH

Lebenspflege Weg 1

4164 Schwarzenberg a.B., Österreich

Tel.: +43/670 400 888 3

info@tcm-lebenspflege.at

www.tcm-lebenspflege.at

HERZ- & PSYCHISCHE PFLEGE

11. Oktober – 17. Oktober

Sonntag (Anreise)

19:30-20:30 Besprechung im Bildungszentrum

Montag bis Freitag:

07:30-09:00 Meridianklopfen, GuoLin QiGong,

QiGongTaiji 18 Bewegungen

*EUR 264,00

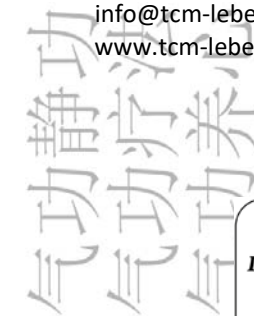
11:00-12:00 18 Bewegungen II * EUR 156,00

15:00-17:00 Wiederholungen * EUR 336,00

Nieren QiGong, Theorie Unterricht

Samstag (Abreise)

07:30-08:30 Gemeinsame Übungen



MEDITATION / RUJING

12. Januar – 18. Januar

Sonntag (Anreise)

19:30-20:30 Besprechung im Bildungszentrum

Montag bis Freitag:

07:30-09:00 Meridianklopfen *EUR 264,00

QiGongTaiJi 18 Bewegungen Teil I & II

11:00-12:00 Meditation * EUR 156,00

Theorie & Praxis

15:00-17:00 Wiederholungen * EUR 336,00

Acht Brokate, Herz QiGong, Kranich

QiGong, Qi in den Körper führen,

Sechs heilende Laute, Meditation nach

der TCM, Theoretischer Unterricht,

Samstag (Abreise)

07:30-08:30 Gemeinsame Übungen

RUJING/MEDITATION

Die Eigenschaft der Natur ist aus traditioneller Sicht, sich im Winter zu besinnen, Energie zu speichern, zur Ruhe zu kommen und sich zu zentrieren. Nach dieser Eigenschaft der Natur im Winter, lernen wir durch die eigene Aktivität und innerliche Umgestaltung des Geistes und des Körpers, zur Ruhe zu kommen, sich zu zentrieren, Lebensenergie zu speichern und den Geist wieder in einen optimalen, ausgeglichenen Zustand zu versetzen. Aus Sicht der TCM wird RuJing (Meditation) als eine herausragende Möglichkeit gesehen, den gewöhnlichen, chaotischen und schädigenden Geisteszustand zu verlassen und zu einem frischen und geordneten Zustand zu gelangen, damit die Selbstregulationsfähigkeit des Körpers vollständig wiederhergestellt wird.

RuJing (Meditation) hat wirkungsvolle medizinische Bedeutungen. Klinisch wird RuJing (Meditation) aus Sicht der TCM als wichtige Grundlage sowohl für den Körper, als

auch die Psyche für Heilung, Vorbeugung, Rehabilitation und psychische Pflege gefördert.

RuJing (Meditation) wird sowohl als der wichtige Weg für Erleuchtung des Geistes und Selbsterforschung, als auch als notwendige Bedingung für die Entwicklung und Pflege des inneren Qi sowie Stärkung des Körpers angesehen.

Für therapeutische Zwecke liefert RuJing (Meditation) die günstige Grundlage des Körpers und Geistes sowohl für die Entwicklung besonderer therapeutischer Fähigkeiten, als auch für die effektive Wirkung der Behandlung.

In dieser Woche werden die theoretischen Themen über RuJing (Meditation) und inneres Training aus Sicht der TCM und Lebenspflege mit der trad. philosophischen Grundlage und die Übungsmöglichkeiten folgendermaßen arrangiert.

- Die wichtig medizinische Bedeutung der Meditation (RuJing) für Heilung, Vorbeugung, Rehabilitation und psychische Pflege
- Der wichtige Weg für Aufbau der Lebensenergie, Erleuchtung des Geistes und Selbsterkenntnis
- Die innerliche Entwicklung der Meditation für besondere therapeutische Fähigkeiten
- Die wesentliche Betätigung des Geistes, des Atems und des Körpers bei Meditation (RuJing)
- Die entsprechende Grundlage der TCM und die Grundprinzipien der Lebenspflege

Teilnahmegebühr der pro Woche:

EUR 460,00 zzgl. 20% USt. bzw. EUR 552,00 brutto

LaoShan Union e.V. Mitglieder Gebühr pro Woche:

EUR 410,00 zzgl. 20% USt. bzw. EUR 492,00 brutto

* Diese Brutto-Preise inkl. 20% USt. verstehen sich als Wochengebühr bei Belegung einzelner Kurse, z. B. weil man nicht den ganzen Tag mitüben möchte, oder nur bei ausgewählten Übungsreihen teilnehmen möchte.

In den Fortbildungswochen werden die Übungsreihen aus der Grundausbildung wiederholt und vertieft. Bitte saubere Schuhe für die Erhaltung eines sauberen Seminarraumes mitnehmen. Bei Verletzungen und Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung und Kosten!

Vergünstigung gilt für Mitglieder, die mindestens ein Jahr Mitglied sind und die Woche komplett und nicht als Inhalt der Grundausbildung belegen.

BÖSARTIGE KANKHEITEN

19. April – 25. April

Sonntag (Anreise)

19:30-20:30 Besprechung im Bildungszentrum

Montag bis Freitag:

07:30-09:00 Meridianklopfen , GuoLin QiGong,

QiGongTaiJi 18 Bewegungen

*EUR 264,00

11:00-12:00 18 Bewegungen II * EUR 156,00

15:00-17:00 Lungen QiGong * EUR 336,00

GuoLin QiGong, Theoretischer

Unterricht

Samstag (Abreise)

07:30-08:30 Gemeinsame Übungen

QIGONG GEGEN BÖSARTIGE KRANKHEITEN

Die eigene Aktivität zur Gesundheitsförderung, Vorbeugung und Heilung wird von der chinesischen Tradition hoch angesehen. Nach Erfolgen in der begleitenden Krebstherapie und bei der Behandlung chronischer Krankheiten wird QiGong klinisch gezielt zur Heilung oder unterstützend für andere medizinische Behandlungen eingesetzt. In dieser Woche wird das Konzept QiGong gegen bösartige Krankheiten dargestellt:

1. Ursache der bösartigen Krankheiten nach TCM.
 2. Grundprinzipien der TCM-Therapie.
 3. Dialektische Analyse nach der TCM und entsprechende Anwendung der verschiedenen QiGong-Übungen.
3. Strategie der QiGong-Therapie:
- volle Zuversicht und eigene Aktivität
- ➔ weiter auf der Rückseite