

3. SYMPOSIUM: MEDIZINISCHES QIGONG

HARMONISCHE BOTSCHAFT ZWISCHEN MEDIZIN UND LEBENSPEFLEGE

11. - 13. November 2011

Dietfurt a.d. Altmühl

Deutschland

- Präsentationen und Fachvorträge
- Mitmachen und Kennenlernen
- Erlernen oder Vertiefen
- Fachübergreifender Austausch
- Grosse Eröffnungsgala

Eine Veranstaltung der **LAOSHAN UNION e.V.**
WWW.LAOSHANUNION.ORG



VORWORT

Liebe QiGong-Lehrerinnen und -Lehrer,
liebe Freundinnen und Freunde des QiGong,
nach langjähriger intensiver Praxis, dem Umgang
mit den traditionellen Formen und unter
Berücksichtigung des gegenwärtigen Standes
und der Entwicklung der Übungsmethoden
des QiGong lädt die LAOSHAN UNION zu ihrem
dritten Symposium im November 2011 herzlich
ein.

Im ersten Symposium wurden die
Anforderungen an eine Struktur der QiGong
Ausbildung und die Wirkungsweise der
unterschiedlichen QiGong Übungsmethoden
in fachlichen Vorträgen und demonstrativen
Übungen vorgestellt.

Ein Schwerpunkt des zweiten Symposiums
war, in Fachvorträgen ausgesuchte
Beispiele vorzustellen und anhand derer
die Wirkungsweise des QiGong in der
konkreten Situation und damit auf die
Gesundheitsförderung der/des Einzelnen.
Auch in diesem Symposium war im Bereich
„Üben“ ausreichend Zeit, Erfahrungen mit den
Übungsmethoden des QiGong zu sammeln.

Daran anknüpfend wird ein Schwerpunkt des
dritten Symposiums die Vermittlung einer
„harmonischen Botschaft zwischen Medizin
und Lebenspflege“ sein. Das bedeutet, ein
Zusammenwirken von Behandlung und
Rehabilitation, ein ständiger Austausch und ein
Ineinandergreifen der beiden Felder. Nur so wird



陈青波

Prof. (TCM) h.c. Sui QingBo
1. Vorsitzender

es gelingen, über die Grenzen hinaus erfolgreich
für die Patientinnen und Patienten zu wirken.

Zeitgleich zu den Vorträgen wird im Block
„Üben“ die Möglichkeit bestehen, mit
Expertinnen/Experten und im LaoShan Zentrum
ausgebildeten Lehrerinnen und Lehrern
verschiedene Formen des QiGong und TaJiQuan
zu praktizieren.

Ziel des Symposiums ist, QiGong durch
zuverlässige und eindeutig nachvollziehbare
Kriterien bezogen auf fachliche Inhalte
und präzise Anforderungen als wichtiges
medizinisches Mittel zu präsentieren und
fachliche Anerkennung zu erreichen.

Ich freue mich, Sie auf dem dritten Symposium
in Dietfurt begrüßen zu können.

ÜBEN

Praxis | Lernen | Demo



Im Bereich ÜBEN werden praktische Übungen aus dem Ausbildungsspektrum der „LaoShan Lebenspflege“ von den chinesischen Fachexperten Du Hong und Prof. (TCM) h.c. Sui QingBo sowie im LaoShan Zentrum ausgebildeten Lehrerinnen und Lehrern gezeigt und in deutscher Sprache angeleitet. Vorgestellt werden ausgewählte Formen aus der QiGong- und TaiJiQuan-Ausbildung. Die Angebote finden in großen Hallen statt, so dass ausreichend Platz zum ÜBEN in einer schönen Umgebung gewährleistet ist.

VORTRAG

Theorie | Diskussion | Austausch



In den VORTRÄGEN werden Medizinerinnen/Mediziner und Lehrerinnen/Lehrer zu allgemeinen Fragestellungen referieren und an Hand konkreter Fallbeispiele die Wirkungsweise des QiGong und TaiJiQuan vorstellen. Nach den jeweiligen Vorträgen wird ausreichend Zeit für Nachfragen und Diskussionen zur Verfügung stehen.

VORTRAGSTHEMEN

A	Das Auge in der Akupunktur und in der praktischen Selbsttherapie	Dr. med. Jutta Bergmann und Alice Dieckmann, Düsseldorf
B	Körperliche und psychische Pflege für die Wechseljahre	Dr. med. Dr. phil. Jutta Göhren, Kappeln
C	Lebenspflege Ernährung: Die effektive Wirkung von Nahrungsmitteln kennen	Ramona Heister und Du Hong, Kiedrich/Hamburg
D	Harmonische Bewegungen des TaiJiQuan zur Rehabilitation bei Erkrankungen des Bewegungsapparates	Dr. med. Elke Kistner, Regensburg
E	QiGong im Rahmen onkologischer Behandlung und Nachbehandlung	Dr. med. Hans Lampe, Rostock
F	Stimmpflege und QiGong	Christina Mareske-Mosch, Basel
G	Stationäre integrierte Behandlung psychosomatischer Erkrankungen mit QiGong, TuiNa (inkl. Meridianklopfen), TaiJiBall und Meditation am Beispiel Burn-out/Depression	Dr. med. Manfred Nelting, Bonn
H	Die typgerechte QiGong-Praxis im Alltag als Basis für Gesundheit, Fitness, Wohlfühl und spirituelle Entwicklung	Dr. phil. Edeltraud Richter, Suhl
I	Die Lebenskraft "Qi" in der Musik als wesentlicher Zusatz für Therapie und Selbstheilung	Büdi Siebert, Nagold
J	Meridianklopfen, harmonische Botschaft zwischen Medizin und Lebenspflege	Prof. h.c. Sui QingBo, Hamburg
K	Effektive Wirkungsergänzung von QiGong und TuiNa in der medizinischen Praxis	Dr. med. José Uy, Salzburg

PRAKTISCHE ÜBUNGEN

Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil I & Teil II

Sanft-elastische, rund-spiralförmige, dynamisch-harmonische Bewegungen, Regulierung der Atmung, effektive Entspannung des Körpers, Stärkung der inneren Organe und Beruhigung und Zentrierung des Geistes

Herz-QiGong

Sinnliche Anleitung durch zentrierte Denkweise, Wirkung auf Qi und Blut, Förderung und Pflege der inneren Organe und der Sinnesorgane, Beruhigung des Geistes und Pflege des Gehirns, Anregung der Meridiane und der Netzgefäße, Verbesserung der Qualität des Qi und des Blutes, Harmonisierung der Emotionen

GuoLin-QiGong / XiXiHu

Meditative und rhythmische Schrittfolge, intensive Wind-Atmung, Förderung und Pflege der Lebenskraft, Beseitigung der bösartig krankmachenden Störungen, Regulierung der psychischen Aktivitäten, Beruhigung der geistigen Aktivität

Meditation/RuJing

Entfaltung der geistigen und seelischen Wahrnehmung, Erkennung der Essenz des Universums, Förderung der Selbstregulierungsfähigkeit des Körpers, Prävention und Rehabilitation

Acht Brokate QiGong

Aus der Tradition her überlieferte bewegliche Übung, einfach und anschaulich, elementare Anforderungen, integrierte Regulierung von Geist, Körper und Atmung

Kranich QiGong

Meditative Übungsreihe, dem fliegenden Kranich nachempfunden, Verbesserung des Qi-Flusses, wohltuend und tief wirkend, optimiert die Körperwahrnehmung

Nieren-QiGong

Stärkung der Nieren Funktionen in einem ganzheitlichen Sinne, Förderung der Qi-Aufnahme, Aktivierung der Lebenskraft, Pflege



PRAKTISCHE ÜBUNGEN

der mit Gehirn und Nervensystem verbundenen Funktionen

TuiNaAnMo und Meridianklopfen

Selbstbehandlung krankmachender Störungen, Harmonisierung der physiologischen und psychologischen Funktionen, Pflege und Stärkung der Körperstruktur

TaiJiQuan 24/48 Figuren

Choreographierte Sequenz, Aktivierung des gesamten Bewegungsapparates, fließend und im Rhythmus des Atems

TaiJi Fächer/Stock

Fächer/Stock als Übungsinstrument, Stärkung der Beweglichkeit der Handpartie, integrierte Beweglichkeit aus der Mitte, elegant, elastisch und kraftvoll, dynamisch choreographiert, aktiviert die geistige Konzentration

Taiji Bailong Ball

Verschmelzung von TaiJiQuan und Ballsporelementen, schwingende Bewegungen im Atemrhythmus, Spiel mit Mehreren oder Einzeln, Betonung der Rundheit und Ganzheitlichkeit

Freitag, 11.11. Ort:

19:00-22:00

Samstag, 12.11.

9:30

10:00-10:45

11:00-11:45

12:00-12:45

Abendgala

“Kunst und Kultur am Kaiserhof”

7-Täler-Halle

Halle 1

Halle 2

Halle 3

Hörsaal

Cafeteria

Eröffnung und Begrüßung
Symposium:
Medizinisches QiGong

Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil I
Du Hong

8 Brokate
Christa Mayer-Röhrs

Nieren
Heidrun Hohenwarter

TaiJiQuan 24
H. Hasenöhl & J. Lapp

Vortrag G
Dr. Manfred Nelting

18 Beweg. I
Dr. Elke Kistner

18 Beweg. II
Ramona Heister

TaiJiQuan 48
M. Schröder & Tan Huck Gea

Vortrag B
Dr. Jutta Göhren

PROGRAMMÜBERBLICK

Samstag, 12.11.

Ort: Sonntag, 13.11.

13:00-13:45

14:00-14:45

15:00-15:45

16:00-16:45

17:00-17:45

9:00-9:45

10:00-10:45

11:00-11:45

12:00-12:45

13:00-14:00

15:00-17:00

18 Beweg. I
Heidrun Hohenwarter

Herz
Audrey Milstein

18 Beweg. II
Christa Mayer-Röhrs

8 Brokate
Rita Schneider

TaiJi Fächer
M. Schröder & Tan Huck Gea

Taiji Bailong Ball
Xiaofei Sui

TaiJi Stock
M. Schröder & Tan Huck Gea

TaiJi Schwert
M. Schröder & J. Lapp

Kranich QiGong
Sui QingBo

Halle 1

Halle 2

Halle 3

QiGong 18 Bewegungen Teil 2
Du Hong

GuoLin
Sui QingBo

Herz
Barbara Altorfer

TaiJiQuan 24
H. Hasenöhr & J. Lapp

18 Bew. T1
Marlene Gmelch-Werner

18 Bew. T2
Ramona Heister

TaiJiQuan 48
M. Schröder & Tan Huck Gea

Vortrag J
TuiNa AnMo, Meridianklopfen & Meditation
Sui QingBo

Abschluss
Podiumsdiskussion

Vortrag D
Dr. Elke Kistner

Vortrag K
Dr. José Uy

Vortrag C
Ramona Heister & Du Hong

Vortrag E
Dr. Hans Lampe

Hörsaal

Vortrag I
Büdi Siebert

Vortrag H
Dr. Edeltraud Richter

Vortrag F
Christina Mareske-Mosch

Vortrag A
Dr. J. Bergmann & A. Dieckmann

Mittagessen

Mittagessen

Cafeteria

SONDERPROGRAMM

Zen-Meditation im Meditationshaus Dietfurt mit Pater Samuel

15:00 - 17:00 Uhr

Die Zen-Meditation öffnet den Zugang zu einem tiefen inneren Frieden und zu den verlorenen Dimensionen des Geistes. Sie ist eine Übung, die den ganzen Menschen einbezieht, ihn aus der Zerstreuung wieder sammelt und zentriert. Die in den Kursen eingeübte Haltung für Körper und Geist wirkt auch im Alltag harmonisierend weiter.

VERANSTALTUNGORT



7-Täler-Halle

Bahnhofstraße 44

92345 Dietfurt a.d. Altmühl

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden

Unterkunft

Zur Wahl steht eine große Bandbreite an möglichen Unterkünften: Vom Hotel in zentraler Lage bis zur Ferienwohnung auf dem Bauernhof, vom idyllischen Landgasthof mit viel Platz für Kinder bis zum ruhigen Privatzimmer am Waldrand reicht das Angebot. Die Tourist-Information (siehe rechts) ist Ihnen bei der Auswahl gerne behilflich.

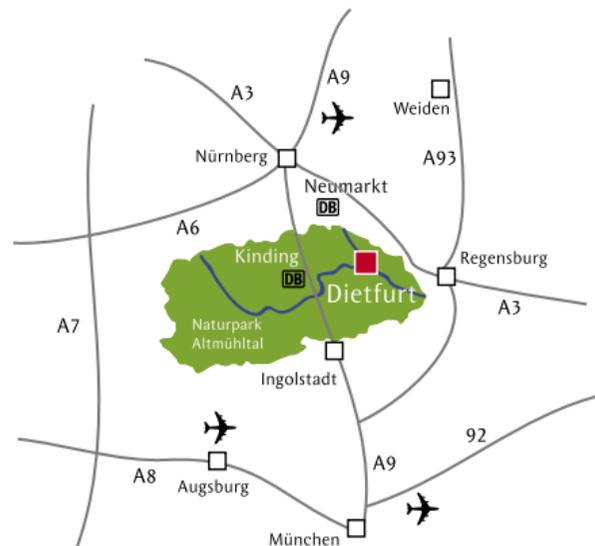
Verpflegung

Der Verein „Von uns, für Kinder Dietfurt e.V.“ übernimmt die gastronomische Versorgung mit heißen und kalten Getränken, Kuchen und belegten Brötchen während des gesamten Symposiums. Mit dem Erlös werden Projekte unterstützt, die speziell Kindern zugute kommen. Das China-Restaurant in Kelheim sorgt am Samstag für ein warmes Mittagessen.

Anfahrt

Sie erreichen Dietfurt a.d.Altmühl von den Autobahnen A9 (Ausfahrt Altmühltal oder Denkendorf) oder A3 (Ausfahrt Parsberg/Dietfurt) bzw. von den Bahnhöfen Kinding, Parsberg und Neumarkt i.d.Opf.. Eine

Sammelabholung von den oben genannten Bahnhöfen ist geplant. Bitte melden Sie sich hierfür rechtzeitig und verbindlich an.



DIETFURT A.D. ALTMÜHL



Herzlich willkommen in der 7-Täler-Stadt
Dietfurt a.d.Altmühl - staatlich anerkannter
Erholungsort im Naturpark Altmühltal in der
Naturpark- und Welterberegion Altmühl-Jura!



Dietfurt eignet sich nicht nur für Veranstaltungen
wie das Symposium. Sie können in der 7-Täler-
Stadt vor allem einen erholsamen Urlaub
verbringen. Entspannen, genießen, die Seele
baumeln lassen im Einklang mit der Natur,
wandern und Rad fahren in romantischen
Tälern und auf weiten Jurahöhen. Erleben Sie
die Sehenswürdigkeiten und noch vieles mehr
in Dietfurt und den vielfältigen Orten und
Landschaften der Region.

Alle Informationen & Unterkünfte finden Sie
unter www.dietfurt.de.

**Auskünfte erhalten Sie bei der
Tourist-Information Dietfurt
Hauptstraße 26
92345 Dietfurt
Tel.: 08464/6400-19, -39
Fax: 08464/640033
touristik@dietfurt.de**



**NATURPARK
ALTMÜHLTAL**



Ein Panoramablick vom Kreuzberg über Dietfurt



Der Marktplatz von Dietfurt

ANMELDEMODALITÄTEN

Veranstalter des Symposiums

LAOSHAN UNION e.V.

Vereinigung für Traditionelle Chinesische Medizin und Lebenspflege

Diekbarg 20a · D 22397 Hamburg · Tel.: +49 / 40 / 2806454 · Fax: 21994669

E-Mail: info@laoshanunion.org · Web: www.laoshanunion.org

Teilnahmegebühr

Symposium Abendgala + Tag 1 + Tag 2, 11.-13.11. EUR 160,00

• Frühbucher bis zum 29.07. EUR 140,00

• Mitglied einer Organisation wie z.B. LSU*, DDQT, TQN EUR 140,00
* Mitgliederinnen und Mitglieder der LaoShan Union werden separat angeschrieben

• Gruppen ab 5 Personen auf Anfrage

Symposium Tag 1, 12.11. EUR 100,00

Symposium Tag 2, 13.11. EUR 60,00

Sonderprogramm „Zen-Meditation“, 13.11. EUR 30,00

Abendgala

• Vorkasse bis zum 21.10. EUR 10,00
• Abendkasse EUR 15,00

Anmeldevorgang

Nach dem Erhalt ihrer vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung und Einzugsermächtigung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Für den Frühbuchertarif zählt der Tag des Eingangs der Anmeldung. Bei Rücktritt nach dem 21. Oktober 2011 wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 30,00 einbehalten. Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht aus Deutschland überweisen bitte die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das folgende Konto der:

LAOSHAN UNION e.V. · Bank: Hamburger Sparkasse

BIC: HASPDEHHXXX · IBAN: DE71200505501301122998

Haftungsausschluß

Für Verletzungen und Sachschäden jeglicher Art kann vom Veranstalter keine Haftung übernommen werden. Jede/r Teilnehmer/in haftet für sich selbst.

ANMELDUNG ZUM SYMPOSIUM

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere mit meiner Unterschrift die Anmeldemodalitäten.

Bitte in BLOCKSCHRIFT ausfüllen und zutreffendes ankreuzen!

11.11. Eröffnungsgala

12.11. Symposium Tag 1

13.11. Symposium Tag 2

13.11. Zen-Meditation

Firma/Institution:

E-Mail:

Vorname, Name:

Telefon:

Straße Nr.:

Telefax:

PLZ Ort:

Datum:

Mitglied in der folgenden Organisation:

Unterschrift:

Hiermit ermächtige ich die LAOSHAN UNION e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtende Symposium-Teilnahmegebühr einmalig zulasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen:

Kto-Inhaber:

Kto-Nr.:

Geldinstitut:

BLZ:

Datum, Unterschrift des Kto-Inhabers:

.....

AKTUELLES PROGRAMM UNTER:
WWW.LAOSHANUNION.ORG

ERÖFFNUNGSGALA

“KUNST UND KULTUR AM KAISERHOF”

AM 11. NOVEMBER 2011

MIT TENOR VINCENT SCHIRRMACHER,
KAISERGRUPPE KO-HUANG-DI, TANZ,
LEBENSPFLEGE QIGONG UND TAIJIQUAN,
U.V.M.

Anmeldung an den Veranstalter:

LAOSHAN UNION e.V.

Diekbarg 20a

22397 Hamburg

Deutschland

Fax: 0049 / 40 / 21994669

Konzeption und Gestaltung: Xiaofei Sui

Bildquellen: Anton Bachhuber, LaoShan Zentrum,
Stadt Dietfurt, Roland Wittl.